

LIIKLUS JA OHUTUS TÖÖKAVA

3.a/b/c klass

Õpetaja: Ave Paluoja

Õppeaasta: 2022/2023

Tundide arv: 1 tund nädalas, 35 tundi

Kasutatav õppevara: Töövihik „Jalgratturi tööraamat“, liiklusmärkide komplekt ja plakat, <https://www.liikluskasvatus.ee/et>

Õpitulemused:

Esmaabi:

- kirjeldab, kuidas vältida õnnetusjuhtumeid ning kuidas ennast ja teisi abistada õnnetusjuhtumite korral;
- teab, kuidas ohuolukorras turvaliselt käituda ja abi kutsuda ning demonstreerib õpituatsioonis lihtsamaid esmaabivõtteid (nt kõhuvalu, külmumine, luumurd, minestamine, nihestus, peapõrutus, palavik, päikesepiste jm);
- nimetab esmaabivahendeid ja teab, kuidas neid kasutada.

Liiklusalane teooriaõpe:

- oskab mõista ja väärtustada ohutust, iseenda turvalisust ning ohutut käitumist;
- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel;
- teab helkuri vajalikkusest, oskab seda kasutada.

Jalgratta sõiduõpe:

- Õpilasel on iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.

Õppeaine kirjeldus

Õpilasi suunatakse ohutuse valdkonnas:

1. tundma eri liiki ohuallikate ja ohtlike olukordade olemust ning nende võimalikku tekkemehhanismi;
2. vältima ohuolukordadesse sattumist;
3. kujundama turvalisele kooli- ja kodukeskkonnale ning liiklusohutusele suunatud hoiakuid ja käitumist;
4. omandama teadmisi ja oskusi ohu- ja kriisiolukordades tõhusalt käituma;
5. kujundama õiget liikluskäitumist, harjuma järgima liikluses kehtivaid norme ning arvestama kaasliiklejatega;
6. tundma õppima ja väärtustama liikluse ning ohutuse reeglitest tulenevaid õigusi, kohustusi ja vastutust.

Erinevate tegevuste ja olukordade kaudu õpitakse mõistma ja väärtustama ohutust, iseenda turvalisust ning ohutut käitumist. Analüüsitakse ohtlikke olukordi ja tutvustatakse ennetustegevusi. Lõimitakse ohutusalaseid teadmisi, oskusi ja vilumusi. Õpitakse ohtusid ennetama, mis kaasnevad mängides ja kodukeemiat kasutades. Õpitakse looduses ohutult käituma ja ühiselt harjutatakse esmaabi võtteid ja kaaslase abistamist. Õppe lõpetamisel sooritavad jalgratturi juhitud tunnistuse taotlejad vastavalt teede ja sideministri määrusele 22. juuni 2001.nr.70 teooria ja sõidueksami. Eksami sooritanutele väljastatakse vormikohane jalgratturi juhitud tunnistus.

Õppenädal	Õpitulemus	Teema	Õppesisu/õppematerjal
1.	<ul style="list-style-type: none"> - oskab käituda rästikuhammustuse, herilase või mesilase nõelamise korral; - oskab hoiduda puukidest; - oskab käituda äikese ajal; - oskab kutsuda abi. 	Ohud looduses. Esmaabi.	<p>Õppesisu: ohud looduses (puuk, rästiku hammustus, mesilase või herilase nõelamine, mürgised taimed, haiged loomad, torm, äike, päikesepõletus). Lugusid liiklusest „Pühapäev seenemetsas“, tööleht nr 1 „Ohud looduses“. Aruteluteemad: metsa jõudmise teekond; ohud metsas; kuidas käituda tekkinud ohu/vigastuse korral; kuidas kutsuda abi.</p> <p>Veebimaterjalid: https://www.tlu.ee/opmat/tp/terviseopetus/esmaabi/4tund.html https://www.opiq.ee/kit/357/chapter/19756</p>
2.	- oskab kutsuda abi ja helistada häirekeskusesse.	Hädaabisse helistamine.	<p>Tööleht nr 2 „Hädaabisse helistamine“</p> <p>Kahekõned: Helistamine hädaabisse – kannatanu ja dispetšer.</p>
3.	<ul style="list-style-type: none"> - teab ohtudest veekogudel ning oskab käituda selle korral; - oskab kutsuda abi; - kirjeldab, kuidas hoida ära õnnetusjuhtumeid ning kuidas ennast ja teisi abistada õnnetusjuhtumite korral; - demonstreerib õpituatsioonid lihtsamaid esmaabivõtteid. 	Veeohutus. Esmaabi.	<p>Õppesisu: nõrk jää, veekogud. Aruteluteemad: Kuidas peab käituma talvel veekogu ääres? Millised ohud on külmas vees ujumisega? Kuidas kutsuda abi ja anda esmaabi. Veebimaterjalid: https://www.youtube.com/watch?v=WsYeNiMHZf4 https://www.youtube.com/watch?v=FGPLrLEBXJA https://www.youtube.com/watch?v=MCmtP4_Fj6M https://www.youtube.com/watch?v=x5yK2Xkr5LI&list=PLXqfEWtALYhdrF55QUpfifWiXsht5152x&index=9 https://www.minulaps.ee/turvalisus/uppumine-kuidas-anda-oiget-esmaabi</p>

4.	<ul style="list-style-type: none"> - oskab näha ohtusid batuudil, mängides, mänguväljakul, kelgutades, suusatades; - oskab kinni pidada mängureeglitest. 	Ohud mängides.	<p>Õppesisu: ohud mängides (batuut, ronimine, mängupüssid, pallimängud, kelgutamine, suusatamine, mänguväljakud, rulluisutamine). Tööleht nr 3 „Ohud mängides“.</p> <p>Aruteluteemad: Missugused ohud tekivad mängides? Kuidas saame ise ohtusid ära hoida?</p>
5.	<ul style="list-style-type: none"> - teab ohtlikumaid keemilisi aineid kodus; - oskab selgitada taaral olevaid märke; - oskab aidata kannatanut õnnetuse korral. 	Kodukeemia ning rohud ja sellega kaasnevad ohud.	<p>Õppesisu: Ohtlikud ained, mürgistus kodukeemial, taaskasutus, looduslikud vahendid, retsept, tabletid (rohud), esmaabi, abi kutsumine. Tööleht nr 4, kemikaalide mürgistus.</p> <p>Aruteluteemad: Millised ained on kodus ohtlikud? Kas laps võib kodus puutuda kodukeemiat? Kas võib iseseisvalt võtta rohtusid?</p> <p>Videolinkid: https://www.terviseamet.ee/et/kemikaaliohutus-tooteohutus/inimesele/kemikaalide-margistus https://www.youtube.com/playlist?list=PLe4ZnZewrxzpC0_5lkFKOGOlnqipjwF8I</p>
6.	<ul style="list-style-type: none"> - oskab käituda tulekahju korral kodus ja koolis; - oskab ohutult kasutada lihtsamaid kodumasinaid. 	Kodumasinad.	<p>Õppesisu: Kodumasinad ja töötamine nendega. Tulekahju ja tule levimine. Elekter, tuleohutuseeskirjad koolis ja kodus.</p> <p>Videolinkid: https://www.youtube.com/watch?v=n57hZvUYvXk https://www.youtube.com/watch?v=9ykA0fSLV2o https://www.youtube.com/watch?v=183Uqyhd2_Y&t=54s</p>

7.	<p>- teab, kuidas ohuolukorras turvaliselt käituda ja abi kutsuda (nt kõhuvalu, külmumine, luumurd, minestamine, nihestus, peapõrutus, palavik, päikesepiste jm);</p> <p>- kirjeldab, kuidas hoida ära õnnetusjuhtumeid ning kuidas ennast ja teisi abistada õnnetusjuhtumite korral.</p>	Esmaabi.	<p>Õppesisu: Esmaabi põhimõtted. Esmaabi erinevates olukordades. Käitumine õnnetusjuhtumi korral.</p> <p>Videolingid: https://correctio.ee/?page_id=7 http://tthkkesmaabi.weebly.com/enesekontrolli-kuumlsimused.html</p> <p>https://tartu.ee/sites/default/files/uploads/Sotsiaalabi-ja-tervishoid/Terviseedendus/Esmase%20abi%20C3%B5petamine%20I-III%20kooliastmes.%20Juhendmaterjal%20kooli%20C3%B5dedele.%20TAI%202016.pdf</p>
8.	- demonstreerib õpituatsioonis lihtsamaid esmaabivõtteid.	Esmaabi praktiline õpe.	Õppesisu: Esmaabi töövõtted ja rühmades töötamine.
9.	- demonstreerib õpituatsioonis lihtsamaid esmaabivõtteid	Esmaabi praktiline õpe.	Õppesisu: Esmaabi töövõtted ja rühmades töötamine.
10.	- demonstreerib õpituatsioonis lihtsamaid esmaabivõtteid.	Esmaabi praktiline õpe.	<p>Õppesisu: Esmaabi töövõtted ja rühmades töötamine.</p> <p>Veebilingid: https://tammegymnaasium.ee/esmaabi/haava-esmaabi/ https://learningapps.org/1240535 https://learningapps.org/watch?v=p09heypa521 https://learningapps.org/1270021</p>
11.	- oskab mõista ja väärtustada ohutust, iseenda turvalisust ning ohutut käitumist.	Liiklusalane teooriaõpe	<p>Õppesisu: Liikumise ja liiklemise tähtsus inimese tervisele. Liiklemine üksi ja koos kaaslastega, oma kaaslaste käitumise kirjeldamine ning hinnangu andmine liikluses.</p> <p>Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et</p>

12.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liikluseeskiri kui õigusakti; seadus on täitmiseks. Seaduskuulekus liikluses. https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KY1OtG8X41WBUx0a5UMBTNF Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
13.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel; - tunneb õpitud liiklusmärke.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklusmärkide tutvustamine: liiklusmärgid jalakäijale, jalgratturile, sõidukijuhile. Liiklusmärkide tähenduse lugemise oskus. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“, liiklusmärkide komplekt ja plakat. https://www.liikluskasvatus.ee/et http://www.liiklustestid.ee/liiklusmargid/
14.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklemine liiklusvahendiga, turvanõuded. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod
15.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel. VAHEAEG	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Ohutu liiklemise juhised õpilasele, käitumisreeglid tunnis; ohutu ja kaaslasti arvestav käitumine erinevate liikumisviisidega tegeledes; ohutu liiklemine õuealal ja kooliteel. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod
16.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel; - teab helkuri vajalikkusest, oskab seda kasutada.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklemine pimedal ajal ja helkuri kasutus. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/ponev-ja-kasulik

17.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklusalased mõisted. Liikluskorraldus. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
18.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Reguleerija märguanded. Valgusfoorid. Liiklusmärgid ja teekattemärgised. Juhi märguanded. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ lk 31-34, liiklusmärkide komplekt ja plakat. https://www.liikluskasvatus.ee/et
19.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Paiknemine sõiduteel, sõidurajal, sõiduraja valik, pöörded. Teeandmise kohustus. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
20.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Möödumine, möödasõit. Peatumine parkimine. https://www.h5p.arve.ee/node/227 Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
21.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
22.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Raudtee ületamine. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et

23.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklus õuealal. https://www.youtube.com/watch?v=VnlJt3PO4QU&list=PLKuoXVJ98s4itQZ2kP6AuGlrhL5gs_yJo&index=2&ab_channel=EestiRahvusringh%C3%A4%C3%A4ling Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
24.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklusalane teooriaõpe	Õppesisu: Liiklusõnnetuste analüüs. Jalgratta ehitus, kontroll, hooldus. Rattakiivri kontroll. Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.h5p.arve.ee/node/231 https://www.youtube.com/watch?v=282U75SVbVc&ab_channel=EestiRahvusringh%C3%A4%C3%A4ling Töövihik „Jalgratturi tööraamat“ https://www.liikluskasvatus.ee/et
25.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklustestide harjutamine	Jalgratturi koolituse tematestid
26.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Liiklustestide harjutamine	Jalgratturi koolituse tematestid
27.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Jalgrattaga sõitmine õppeplatsil	Õppesisu: Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).

28.	- oskab osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.	Jalgrattaga sõitmine õppeplatsil	Õppesisu: Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).
29.	- on omandanud iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.	Jalgrattaga sõitmine õppeplatsil	Õppesisu: Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).
30.	- on omandanud iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.	Jalgrattaga sõitmine õppeplatsil	Õppesisu: Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).
31.	- on omandanud iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.	Jalgrattaga sõitmine õppeplatsil	Õppesisu: Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).
32.	- on omandanud iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.	Jalgrattaga sõitmine linnas	Sõit teedel-tänavatel. Paiknemine teel. Suunamärguanded. Reastumine pöördeks. Sõidujärjekord ristmikel. Jalakäijatele tee andmine. Sõitmine ringristmikul. Möödumine takistusest.
33.	- on omandanud iseseisva liiklejana teadmised, oskused ja vilumused liigelda ohutult ja teisi liiklejaid arvestatavalt.	Jalgrattaga sõitmine linnas	Sõit teedel-tänavatel. Paiknemine teel. Suunamärguanded. Reastumine pöördeks. Sõidujärjekord ristmikel. Jalakäijatele tee andmine. Sõitmine ringristmikul. Möödumine takistusest.
34.	- järgib liiklusseadust.	Teooriaeksam	Riiklik jalgratta teooriaeksam.

35.	- järgib liikluseadust.	Sõidueksam	Riiklik jalgratta sõidueksam.
-----	-------------------------	-------------------	-------------------------------

Hindamine: arvestuslik